

## ΤΙ ΟΔΗΓΕΙ ΣΤΗΝ ΣΥΖΥΓΙΚΗ ΑΠΙΣΤΙΑ;

Τις προάλλες ήρθε στο γραφείο μου μια εμφανίσιμη και πολύ ευγενική κυρία η οποία αφού πέρασε λίγη ώρα άρχισε να με ρωτάει με έκπληκτο και ταυτόχρονα λυπημένο ύφος για ποιο λόγο έφτασε ο άνδρας της να δημιουργήσει εξωσυζυγική σχέση.

Παίρνοντας αφορμή από αυτό το γεγονός ,θα έλεγα ότι υπάρχουν κάποια σημάδια που ενδεχομένως κάποια στιγμή οδηγήσουν στη παρουσία ενός τρίτου προσώπου μέσα στο ζευγάρι.

-Αποφυγή της οικειότητας

Η οικειότητα είναι ένας δεσμός στοργής που χτίζεται μέσα από την αμοιβαία φροντίδα την δέσμευση, την εμπιστοσύνη, την ανοιχτή επικοινωνία των συναισθημάτων και το αμοιβαίο «μοίρασμα» σημαντικών γεγονότων της ζωής του καθενός.

Σε ορισμένα όμως άτομα η οικειότητα δημιουργεί άγχος ή ενοχή και συμπεριφέρονται σαν εκείνους που αποφεύγουν την επιτυχία , προτιμώντας να παραμείνουν σε μια βολική ζώνη.

Είναι σαν να υπάρχει μια αόρατη δύναμη, που τους αποτρέπει να έρθουν κοντά με τον άλλον και της οποίας ένα στοιχείο είναι ο φόβος της συναισθηματικής εγγύτητας.

Έτσι υπάρχει πάντα κάποιος που προσπαθεί και βιώνει την απόρριψη και ο άλλος που αντιστέκεται μέχρι που μπορεί να φτάσει να πιέζεται ή και να ενοχλείται.

Με το πέρασμα του χρόνου θα αναπτυχθεί στη σχέση ένα είδος συναισθηματικής τύφλωσης και απομάκρυνσης, γόνιμο έδαφος για την αναζήτηση νέων περιπετειών.

-Αποφυγή συγκρούσεων και δημιουργία μυστικών.

Σε αυτά τα ζευγάρια η σταθερότητα διατηρείται σύμφωνα με την αρχή «δεν βλέπω και δεν ξέρω»

Η επιφανειακή ηρεμία και σταθερότητα, δημιουργούν μια σχέση εμπιστοσύνης που όμως δεν στηρίζεται σε γερή βάση.

Κανένας από τους δύο δεν έχει επίγνωση των κρυφών προεκτάσεων που έχει ο άλλος από πίσω του.

Στη σχέση φαίνεται «όλα να πηγαίνουν καλά».

Σε αυτή την περίπτωση η παρουσία του τρίτου προσώπου είναι ένας τρόπος να «ταράξει τα νερά», σε μια άκαμπτη σχέση.

-Ανύπαρκτες ή μη ικανοποιητικές σεξουαλικές σχέσεις

Τα πιο συχνά σεξουαλικά προβλήματα είναι:

Απουσία πάθους, επιθυμίας και έλξης, σεξουαλική δυσλειτουργία(ανικανότητα, πρόωρη εκσπερμάτωση κλπ.), δυσκολία έκφρασης μέσω του σώματος της αγάπης και της στοργής.

-Συντήρηση του μύθου της τέλει οικογένειας του τέλει γάμου.

Τα προβλήματα αντιμετωπίζονται προσπαθώντας να τα ταιριάξουν στην ιδανική εικόνα του γάμου.

Τα προσωπικά συναισθήματα αναιρούνται και τα αντικαθιστά το «τι πρέπει να γίνει» στην υποτιθέμενη κατάσταση που αντιμετωπίζουν.

Στον περίγυρό τους το ζευγάρι φαίνεται ευτυχισμένο, ενώ στην πραγματικότητα έχει

αναπτύξει εξελιγμένους μηχανισμούς για να καλύψει τις τρύπες στην σχέση του.

Στην περίπτωση αυτή η ύπαρξη μιας εξωσυζυγικής σχέσης βοηθάει να «σπάσει» το ιδανικό περίβλημα της σχέσης του ζεύγους.

Μαρία Λιακάκου

Κλινική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπευτής